

ISHØJUNGDOM

SÆSONPROGRAM 2020/21

VELKOMMEN
TIL EN NY SÆSON

Velkommen til en ny sæson

Vi glæder os vanvittigt til at byde dig velkommen til den nye sæson på Ishøj Ungdom. Vi håber, at du bliver lige så begejstrede for vores hold, workshops, ture og events som vi er...

Du kan fylde din fritid med fællesskaber, faglighed og fordybelse - så tjek folderen ud og find de tilbud, der passer til dig og meld dig til på vores hjemmeside www.ishøjungdom.dk

Der er tilmeldingsfrist på holdene d. 10. september.

Hvis der er nogle hold eller events du savner, så skriv til os! Vi vil gå langt for, at din fritid giver mening, og at der er tilbud, der passer til alle.

Vi kan garantere, at der opstår nye ideer og pop-up-events i løbet af sæsonen - Så følg os på snap, insta og www.ishøjungdom.dk

Alle hold starter i uge 38 - vi holder VELKOMSTfest torsdag d. 17. september fra kl. 17.00 - 19.00



SKOLE&UDDANNELSE

I afdelingen for Skole & Uddannelse udarbejder vi blandt andet undervisningsforløb, som tilbydes til folkeskolernes 7. – 10. klasse, med fokus på at understøtte skoleklasserne i at skabe trivsel og alternativ læring med et højt fagligt niveau. Herunder valgfag, tematiserede workshopforløb og andre forløb med fokus på sociale og personlige kompetencer.

Det er også her, du har mulighed for at tage knallertkørekort og melde dig til færdselsrelateret førstehjælp.

Du kan læse meget mere om afdelingen på **skud.ishoejungdom.dk.**

UNGEDEMOKRATI

Vil du være med til at bestemme og sætte spor?
På Ishøj Ungdom vil vi rigtig gerne høre din mening om, hvordan vi skaber et fedt ungdomsmiljø og gør en forskel for unge i Ishøj.

ISHØJ UNGERÅD
Du kan blive en del af Ishøj Ungeråd. Her kan du få seje oplevelser sammen med andre unge og arbejde på at få dine ideer ført ud i livet og få indflydelse på din omverden.

UNGDANMARK
Du kan komme med på weekendtræf for danske ungdomsskolers netværk. Her gør du din indflydelse gældende og udvikler ungedemokrati. Weekenderne byder også på sjov og fest, og du kommer til at møde mange unge fra hele landet.

IDEBANK
Du kan altid komme forbi eller skrive os en besked, hvis du har gode idéer og input til, hvordan vi kan styrke fællesskabet og skabe rum for unge i Ishøj.

ISHØJUNGERÅD

Bliv en del af ISHØJUNGERÅD, få dine ideer ført ud i livet og få indflydelse på din omverden.

Læs mere på www.ishøjungdom.dk.

ISHØJKLUB

Ishøj Ungdoms klubtilbud tilbyder dig et personligt frikvarter i en klub uden fordømmelse eller bedømmelse.

Du mødes med tillid, ligeværd og respekt. I klubberne bliver du til nogen, og ikke kun til noget. Vores mål er at prikke til din personlige, sociale og faglige udvikling, støtte dig ved behov og udfordre dine tanker og handlinger i hverdagen.

Din mening er vigtig for klubberne, og du har reel indflydelse på indholdet. Vi arbejder bevidst med involvering af unge og har forventning til din deltagelse i fællesskabet på tværs af alder og køn. I klubberne er der plads til alle, og du vil møde dygtige, engagerede og relationskompetente medarbejdere med alsidig baggrund.

Du er altid velkommen til at kigge forbi til en rundvisning og få yderligere information om klubberne i Ishøj.

ISHØJUNGDOM KLUBBEN

Åbningstider:

mandag - fredag	**18.00 - 21.00**
søndag	**18.00 - 21.00**

Derudover åbner vi uden for åbningstid ved arrangementer ture o.l.

ISHØJUNGDOM MOTORCENTER

Åbningstider:

mandag - tirsdag	**lukket**
ondag - fredag	**15.00 - 20.00**
ulige weekender	**10.00 - 15.00**
lige weekender	**lukket**

Kontakt information:
Zein Al-Khajafi
mail: zalal@ishoj.dk

ISHØJUNGDOM GAMINGCENTER

Åbningstider:

mandag - torsdag	**15.00 - 18.00**
onsdag	**KUN valgfag**
fredag	**15.00 - 22.00**
lørdag	**12.00 - 22.00**
søndag	**12.00 - 17.00**

UNGHOLD

SPORT

E-sport - CS GO
Individuel skills træning og hold træning til officielle turneringer.
tirsdag kl. 18.30 - 20.30

E-sport - FORTNITE
Individuel skills træning og hold træning til officielle turneringer.
onsdag kl. 18.30 - 20.30

Street Basket
Højt tempo, scoringer og kampgejst, når vi kaster os over street-basketball i hallen.
mandag kl. 20.30 - 22.00

Motorsport - Motocross (lige uger)
Har du benzin i blodet - så kom og få vind i håret. Ingen forudsætninger kræves.
max 6 deltagere
tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Motorsport - Gokart (ulige uger)
Har du benzin i blodet - så kom og få vind i håret. Ingen forudsætninger kræves.
max 6 deltagere
tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Kung Fu
Er du interesseret i kampsport? eller vil du gerne lære at forsvare dig selv? Så er holdet noget for dig.
torsdag kl. 18.00 - 19.30

KUNST&DESIGN

Makers - fra idé til produkt
Kom og realiser dine idéer og prøv fremtidens teknologier i vores Makerspace.
mandag 16.00 - 18.00

DIY Beauty
Kan du lide at være kreativ med neglelak og makeup? Så er holdet noget for dig.
onsdag kl. 18.00 - 20.00

Cosplay
Vi arbejder med kostumer, parykker, sværd og photoshoots.
tirsdag kl. 17.00 - 20.00

Tegn og mal!
Lær at tegne/male. Holdet er et samarbejde med Arken og foregår i ArkenLab i Bycentret.
onsdag kl. 18.00 - 20.30

ARTLab
Er du interesseret i at lave Pop-up events og få uventede ting til at ske? Så meld dig til dette hold, hvor vi laver events og ting i byrummet i samarbejde med ArkenLab.
Starter efter efterårsferien

MUSIK&PERFORMANCE

Rap&Lyrics
Lær at skrive dine egne tekster for derefter at indspille den i vores lydstudie.
onsdag kl 16.00 - 19.00

Musikproduktion
Med computeren som værktøj hjælper vi dig med at producere musik.
mandag kl. 16.00 - 19.00

Dans
Brug din krop på en udtryksfuld måde når der danses dancehall, afrobeat og hip-hop.
mandag kl. 17.00 - 19.00

K-pop
Holdet for dig, der er vild med en blanding af trendy vestlig musik og høj-energi japansk pop.
torsdag kl. 16.00 - 18.00

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

MEDIER&KOMMUNIKATION

Foto & Video
Her kan du være kreativ og udtrykke dig visuelt.
mandag kl. 16.00 - 18.00

Medieproduktion
Lær de grundlæggende teknikker inden for medieproduktion.
onsdag kl. 15.30 - 17.00

Redaktion til ny YouTube-kanal:
Det sker i Ishøj Ungdom
Lær at finde den gode historie og lave nyheder med en ung vinkel.
tirsdag kl. 16.00 - 19.00

PodCast
Har du noget på hjerte, du gerne vil dele med andre? Så er dette hold lige noget for dig.
mandag kl. 16.00 - 19.00

Filmhold på Station Next
Holdet for dig, der har lyst til at være med fra manuskript til færdig produktion.
Se mere info på hjemmesiden

MADVÆRKSTED

Bag&Smag
Elsker du dej - så er dette hold lige noget for dig!
onsdag kl. 17.00 - 20.00

Madkultur
Er du nysgerrig på mad fra forskellige lande og verdensdele? Så meld dig på holdet.
mandag kl. 17.00 - 19.30

Kokkekunst
Her får du lov at eksperimentere med kreativ kokkekunst. Kom og vær med.
tirsdag kl. 16.00 - 19.00

SPROG&MATEMATIK

Spansk
Lær spansk på begynderniveau.
mandag kl. 16.00 - 18.00

Japansk
Her kan du lære at læse, skrive og tale japansk sammen med andre.
tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Kinesisk
Her er muligheden for at lære et nyt sprog og samtidig have det sjovt.
tirsdag kl. 18.00 - 20.00

Tysk
Her kan du blive dygtigere til tysk - både på folkeskole- og gymnasieniveau.
onsdag kl. 17.30 - 19.30

Engelsk
Til dig der gerne vil udvikle dine sprogkompetencer både skriftligt og mundtligt.
onsdag kl. 16.00 - 18.00

Fransk
Holdet for dig, der gerne vil lære fransk. *NB. Du kan gå til prøve i faget fransk på Ishøj Ungdom.*
mandag (begyndere + øvede)
kl. 16.00 - 19.00

Matematik
På matematik-holdet har vi trukket kedsomhed fra ligningen og lagt en masse sjov og kreativitet til.
mandag kl. 16.00 - 18.00

HOW TO...
Lektiehjælp, skrive CV og jobansøgning, forberede sig til samtale og eksamen, og meget meget mere af det, du har brug for...

mandag, tirsdag, onsdag
kl. 16.00 - 17.30
onsdag også i Glashuset
kl. 16.00 - 17.30

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

EVENTS&TURE

Vandaktiviteter - wellness
Er du også vild med velvære, vand og wellness? Så meld dig til denne aften.
begrænset antal: 12
fredag d. 13. nov. kl. 19.30 - 21.00

Vandaktiviteter - action
Er du til kombinationen af vand og action, så er dette lige noget for dig.
begrænset antal: 12
torsdag d. 15. oktober kl. 17.00 - 19.00

Vandaktiviteter - party
Er du vild med party og svømmehal? Så er her den perfekte løsning.
fredag d. 4. december kl. 19.30 - 21.00

Natarrangement i Gamingcenteret
Er du klar til en all-nighter? Vi gamer hele natten, så husk forsyninger!
Se mere info på hjemmesiden

Juleaften for piger
Traditionen tro indbyder vi til god mad, hygge og dans - girls only!
24. december kl 16.00 - 22.00

Heldagstur til Outlet
Tag med ungdomsskolen på tur til Designer Outlet Neumünster i Tyskland, hvor du er sammen med vennerne hele dagen og kan shoppe og hygge.
Max 15 deltagere
lørdag d. 28. november
pris: 100,- kr

En-dags-Skitur til Vallåsen
Vil du afprøve dine SKILLS på SKI? I prisen er der inkluderet: Ski, liftkort, undervisning og mad.
Vinterferien (uge 8)
tirsdag d. 23. februar
pris: 325,- kr.

Wellness-tur til Rostock
Trænger du til forkælelse og wellness i januar? Så meld dig til denne tur.
Max 15 deltagere
22. - 24. januar
pris: 425,- kr

Lalandia
En weekendtur helt uden forældre i Danmarks største vandland. I bliver indkvarteret i egne hytter og skal selv lave mad.
19. - 21. marts
pris: 650,- kr.

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

NATUR&FRILUFTSLIV

Nak & Æd
På denne tur skal vi skaffe vores egen føde og overleve i naturen et døgn.
max 7 deltagere
efterårstur: d. 14. - 15. oktober
forårstur: d. 12. - 13. juni

Put'n'Take - rookietur
Du lærer at binde knuder og benytte fisketeknikker. Du bliver oplært til selv at tage på fisketur.
tirsdag d. 20. oktober kl. 17.00 - 20.00

Kuttertur
En tur ud på havet, hvor der bliver mulighed for at alle kan fange fisk.
søndag d. 1.november kl. 10.00 - 16.00

Kysttur
Turen for den let øvede fisker. Her skal vi ud fra kysten og fiske med waders.
lørdag d. 28. november kl. 10.00 - 16.00

Sanke og svampejagt
Her samler vi ind af naturens egne råvarer, og laver aftensmåltidet over bål.
tirsdag d. 6. oktober kl. 17.00 - 20.00

Kajak
Er du til kajak? Så meld dig til denne tur. Der er to introdage, så du er klar til en længere heldagstur på vandet.
10. maj + 17. maj kl. 17.00

Kano
Er du til kano? Så meld dig til denne tur. Der er to introdage, så du er klar til en længere heldagstur på vandet.
10. maj + 17. maj kl. 17.00 - 19.00 (intro).
Pinsedag d. 24. maj kl. 10.00 - 20.00

Skovtårnet
Camp Adventures Skov Tårn er en unik naturoplevelse, der ikke findes andre steder i Skandinavien. Vil du en tur med op i trækronerne, så meld dig til denne tur - en oplevelse i højden!
1.maj kl. 10.00 - 17.00

SPOTLIVE

Sidst i hver måned hiver vi en gæst ned på Ungdomsskolen og sætter spot på temaer inden for ungdomskultur.

Her kan du høre om en masse spændende emner fra professionelle folk i forskellige brancher og få lov til at stille spørgsmål, der kan stille din nysgerrighed.

Følg os på vores Instagramprofil
'Ishoejungdom'
for mere info.

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

UNGWORKSHOP

Urban Musikstarter
En helt unik uge fuld af Urban musik, med professionelle undervisere, der arbejder i branchen - Vi sætter fokus på udtryksformer inden for musikproduktion, dans og den visuelle præsentation. Du sover på ungdomsskolen. Vi garanterer for en uge fuld af musik og fællesskab.
Pris: 800,- kr.
(der er særpris for Ishøjs unge)
uge 42, lørdag d. 10. - onsdag d. 14. oktober

Fit N' Facts NYT
Holdet for dig, der gerne vil blive klogere på krop og kost.
Se mere på hjemmesiden for tid og sted

Young Art - tegnekursus NYT
Her kan du komme at få nye fif og færdigheder, til at tegne og male.
onsdage i november kl. 17.00 - 20.00 (4. nov. - 11. nov. - 18. nov.)

Girls on the mic NYT
Her kan du synge, rappe og producere beats uden at drengene blander sig
torsdage i november kl. 17.00 - 20.00 (5. nov. - 12. nov. - 19. nov.)

Kostumeværksted – Cosplay
Her kan du lave våben, pynt og udsmykning der fuldender dit kostume.
lørdag d. 16. januar kl. 10.00 - 16.00

Producer Sundayz
Her lærer du, hvordan du kan lave musik på din computer. Få inspiration og nye skills til dit eget musik..
søndag d. 17. og 24. januar kl. 11.00 - 15.00

Den store bagedyst
Er du vild med at bage og udfolde dig kreativt indenfor bagekunst, så kom til denne dyst. Præmier på højkant!
lørdag d. 16. + søndag d. 17. januar
kl. 10.00 -15.00

Urban Takeover
I vinterferien er der igen Urban takeover - du lærer at skrive din egen rap eller R&B-sang, indspille eller producere beats.
uge 8, torsdag d. 25 . + fredag d. 26. februar kl. 11.00 - 16.00

Julegaveværksted og julepynt
Her kan du lave gaver og pynt - du kan lave helt unikke julegaver - både på den gammeldags måde og med maskinerne i Makerspace.
lørdag d. 5. december kl. 10.00 - 14.00

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

KONTAKTOS

Afdelingsleder for Fritid &
Unges Medborgerskab
Maja la Cour Brandt
mobil: 23 20 70 24
mail: majbr@ishoj.dk

Souschef og afdelingsleder for
Skole & Uddannelse
Rasmus Blichfeldt
mobil: 51 33 21 68
mail: rab@ishoj.dk

Ungdomsskoleleder
Brian Larsen
mobil: 22 11 37 53
mail: brlar@ishoj.dk

IshøjUngdoms administration
Vejledalen 7
2635 Ishøj
telefon: 43 57 60 00