



ISHØJUNGDOM

SÆSONPROGRAM 2018/19

VELKOMMEN TIL EN NY SÆSON

Vi glæder os helt vildt til at vise dig vores "nye look" og håber, du bliver lige så begejstret for Ishøj Ungdom, som vi er.

Her kan du fylde din fritid med fordybelse og fællesskaber - så find de tilbud, der passer til dig og meld dig til via vores hjemmeside:
www.ishøjungdom.dk

Hvis der er nogle hold eller events, du savner, så skriv til os - vi bestræber os på at være det fritidstilbud, du ikke kan modstå.

Der er også alt det, vi sammen finder på i løbet af sæsonen – og som du kan følge med i på snap, insta og www.ishøjungdom.dk.

Vi glæder os til at se dig på Ishøj Ungdom, hvor du får mulighed for at gøre indtryk og skabe udtryk...

ÅBENTHUS MED PEDEB

Alle hold starter i uge 38

Vi starter sæsonen op med et brag af et åbent hus for alle unge **torsdag d. 13. september kl. 16.00 - 19.00**, hvor der er show med **freestylrapper Pede B.** og **psykolog Mads Korsgaard**, der rapper og taler om, hvordan man udnytter sin kreativitet til at lære og forstå.

Der er shawarma og sodavand til alle!

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

UNGEDEMOKRATI

Vil du være med til at bestemme og sætte spor?

På Ishøj Ungdom vil vi rigtig gerne høre din mening om, hvordan vi skaber et fedt ungdomsmiljø og gør en forskel for unge i Ishøj.

ISHØJ UNGERÅD

Du kan blive en del af Ishøj Ungeråd. Her kan du få seje oplevelser sammen med andre unge og arbejde på at få dine ideer ført ud i livet og få indflydelse på din omverden.

UNG DANMARK

Du kan komme med på weekendtræf for danske ungdomsskolars netværk. Her gør du din indflydelse gældende og udvikler ungedemokrati. Weekenderne byder også på sjov og fest, og du kommer til at møde mange unge fra hele landet.

IDE BANK

Du kan altid komme forbi eller skrive os en besked, hvis du har gode idéer og input til, hvordan vi kan styrke fællesskabet og skabe rum for unge i Ishøj.

ISHØJ UNGERÅD

Bliv en del af ISHØJ UNGERÅD, få dine ideer ført ud i livet og få indflydelse på din omverden.

Læs mere på www.ishøjungdom.dk.

UNGHOLD

MULTIMEDIE

Foto

Bliv skarp på at stille skarpt!

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Multimedie

Kan du lide at udtrykke dig visuelt og bruge computeren kreativt?

Så kom og vær med.

mandag og torsdag

kl. 16.00 - 18.00

UNGKØKKEN

#Bag&Smag

Kan du lide lugten i bageriet?

Så er dette hold for dig!

tirsdag kl. 16.00 - 19.00

Ung mad

Er du vild med at lave mad og spise sammen med dine venner?

Så kom og få køkkenfifs.

fredag kl. 15.30 - 18.00

Madens kemi

For dig der gerne vil eksperimentere med madlavning.

onsdag kl. 15.30 - 17.30

MUSIK

Rap & Lyrics

Er du den næste Gilli eller Sivas? Lær at skrive din egen tekst for derefter at indspille den.

tirsdag kl. 16.00 - 19.00

Producer

Er du til hip hop, trap eller pop? Med computeren som værktøj hjælper vi dig med at producere musik.

onsdag kl. 16.00 - 19.00

Guitarjam

Bliv en bedre guitar-spiller. Vi jammer og giver hinanden tips og tricks!

onsdag kl. 16.00 - 18.30

SPROG&MATEMATIK

Spansk

Lær grundlæggende spansk på begynderniveau.

mandag kl. 16.00 - 18.00

Japansk

Sammen vil vi undersøge japanske emner som samuraier, ninjaer, folkeeventyr, yakuza, anime og alle mulige andre.

onsdag kl. 16.00 - 18.00

Tysk

Vi tilbyder tysk på både folkeskole- og gymnasieniveau.

onsdag kl. 17.30 - 19.30

Engelsk

Til dig, der gerne vil udvikle dine sprogkompetencer både skriftligt og mundtligt.

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Fransk

Hvilke emner synes du er interessante, sjove og en smule udfordrende? Lad os sammen udforske dem på fransk. Du kan også gå til prøve i faget fransk på Ishøj Ungdom.

mandag og torsdag

kl. 15.30 - 18.30

Matematik

På matematikholdet har vi trukket kedsomhed fra ligningen og lagt en masse sjov og kreativitet til.

torsdag kl. 16.00 - 18.00

SPORT&PERFORMANCE

Basket

Højt tempo, scoringer og en kampgejst der rykker.

Ishøj Idræts & Fritidscenter

mandag kl. 20.30 - 22.00

torsdag kl. 20.00 - 22.00

Dance

Kom og udtryk dig med din krop, når vi bevæger os til Dancehall, Afrobeat og Hip-hop.

tirsdag kl. 18.00 - 20.00

E-sport

Er du helt med fremme i førerfeltet i E-sport? Eller står du stadig og venter på at komme i gang med at spille konkurrence E-sport, så giver Ishøj Ungdom dig mulighed for at dyrke den mest populære nye sportsgren, der findes. Der foregår undervisning i Fortnite, CS-GO, Fifa på PS4:

MedieOasen

Hverdage 18:00 - 20:00

**ved mange tilmeldte, tager vi andre klubber i brug*

Drama

Du står på scenen sammen med de andre fra holdet, og I giver den alt, hvad I kan... Lyder det som noget for dig? Så meld dig til drama.

onsdag kl. 18.00 - 20.30

SANAFRASKAM

Vores helt egen **Asil Al-Asadi**, der spiller Sana i Skam teaterstykket, kommer og gæsteunderviser.

KREATIV

Cosplay

Japansk kulturfænomen - vi arbejder med kostumer, parykker, sværd og photoshoots.

tirsdag kl. 17.00 - 20.00

Mangategning

Japansk tegneserie-kultur - du lærer at tegne, så det ligner.

onsdag kl. 18.00 - 21.00

Art

For dig der gerne vil blive endnu bedre til at udtrykke din kreativitet.

torsdag kl. 16.00 - 18.00

Design

Kom og kreer og design dit eget outfit.

Hver 2. fredag kl. 15.30 - 19.30

**(21. sept., 5. okt., 26. okt., 9. nov.,
23. nov. 7. dec.)**

KULTUR2GO

Hvor skal vi hen? På kultur-to-go bliver du klogere på Danmark - de danske øer og kulturen. På dette hold har vi gjort Danmark til verdens hovedstad, hvor vi hver tirsdag mødes for at planlægge ture.

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

SPIL!

Skak

Skaker fodbold for din hjerne! Her får du skills, så du altid er rettræk for andre.

torsdag kl. 16.00 - 17.30

Rollespil

Slip fantasien løs og vær med, når vi spiller bord- og liverollespil.

tirsdag kl. 18.00 - 21.00



SNAPCHATKONKURRENCE

Som du kan se, sker der mange spændende ting på Ishøj Ungdomsskole i løbet af året - og du kan følge med lige, når det sker!

Følg os på Snapchat og kom med bag scenen og vær samtidig med i **konkurrencen om to pladser til Lalandia!**

Følg os på Snapchat
ISHOEJUNGDOM

ISHØJKLUB

Ishøj Ungdoms klubtilbud tilbyder dig et personligt frikvarter i en klub uden fordømmelse eller bedømmelse.

Du mødes med tillid, ligeværd og respekt. I klubberne bliver du til nogen, og ikke kun til noget. Vores mål er at prikke til din personlige, sociale og faglige udvikling, støtte dig ved behov og udfordre dine tanker og handlinger i hverdagen.

Din mening er vigtig for klubberne, og du har reel indflydelse på indholdet. Vi arbejder bevidst med involvering af unge og har forventning til din deltagelse i fællesskabet på tværs af alder og køn. I klubberne er der plads til alle, og du vil møde dygtige, engagerede og relationskompetente medarbejdere med alsidig baggrund.

Du er altid velkommen til at kigge forbi til en rundvisning, eller kontakte afdelingsleder Morten for yderligere information om klubberne i Ishøj.

ISHØJUNGDOMS KLUB

Åbningstider:

mandag - torsdag	18.00 - 21.00
fredag	18.00 - 22.00
søndag	18.00 - 21.00

Derudover åbner vi uden for åbningstid ved arrangementer ture o.l.

MEDIEOASEN

Åbningstider:

mandag - torsdag	15.00 - 18.00
fredag	15.00 - 22.00
lørdag	12.00 - 22.00
søndag	12.00 - 17.00

ISHØJUNGDOMS MOTORCENTER

Åbningstider:

mandag	lukket
tirsdag - fredag	15.00 - 22.00
lige weekender	10.00 - 17.00

Kontakt: Morro@ishoj.dk eller 20 74 03 74

Læs mere på
www.ishøjungdom.dk/klub

SKOLE & UDDANNELSE

I afdelingen for Skole & Uddannelse udarbejder vi blandt andet undervisningsforløb, som tilbydes til folkeskolernes 7. – 10. klasse, med fokus på at understøtte skoleklasserne i at skabe trivsel og alternativ læring med et højt fagligt niveau. Herunder valgfag, tematiserede workshopforløb og andre forløb med fokus på sociale og personlige kompetencer.

Det er også her, du har mulighed for at tage knallertkørekort og melde dig til færdselsrelateret førstehjælp.

Du kan læse meget mere om afdelingen på www.ishøjungdom.dk.

HOWTO...

Her kan du komme og få hjælp til lektier og opgaver, samt til at skrive CV og ansøgninger. Kig forbi og bliv klogere på stort og småt...

Hver dag mellem kl. 15.30 - 17.30

(NB. Mandag i Kulturhuset)

Læs mere og tilmeld dig på
www.ishøjungdom.dk

EVENTS&TURE

Kulturnat i København

Vi skal ud at opleve København by night. Vi mødes kl. 16 og lægger sammen en plan for aftenen.

fredag d. 12. oktober

pris: kr. 75,-

Black Friday Shopping

Vi tager på en hyggelig tur til Fields og shopper helt til midnat!

fredag d. 30. november

pris: kr. 75,-

Lalandia

En weekend helt uden forældre i Danmarks største vandland! I bliver indkvarteret i egne hytter og får udleveret mad til hele weekenden – som I selv skal lave! Dagene vil blive brugt i badelandet og skøjtehallen, og om aftenen er der rig mulighed for hygge.

d. 8.-10. marts

pris kr. 650,-

Juleshopping i Malmø

Vi tager til Malmø, en hel dag med shopping og hygge med vennerne.

lørdag d. 1. december

pris: kr. 100,-

Skitur til Østrig

Er du allerede en haj på pisterne? Eller vil du bare gerne prøve at stå på ski? Så tag med på skitur til Østrig i din vinterferie.

vinterferien (uge 8) Østrig

pris: kr. 3.500,-

X-Jump

Tag kampen op mod tyngdekraften når vi bruger dagen på højt-flyvende oplevelser på de 250 trampoliner.

lørdag d. 17. november

pris: kr. 75,-

Mystery Room

Vi bliver spærret inde i et mystisk rum og for at komme ud må vi samarbejde om at finde kryptiske objekter, løse gåder og knække koder på tid.

lørdag d. 27. oktober

pris: kr. 75,-

Natarrangement i MedieOasen

Er du klar på en all nighter?

Vi gamer hele natten, så husk forsyninger!

Læs mere på medieoasen.dk

Ungdomsringens MUSIKFESTIVAL

2 dage, 7 scener, 150 acts - det sker på Nordkraft i Aalborg.

d. 18. - 19. januar

Wellness-tur til Rostock

Trænger du også til forkælelse og wellness i januar - så meld dig til denne tur, hvor velvære har topprioritet.

d. 25. - 27. januar

Pris: 400,-

Juleaften for piger

Traditionen tro indbyder vi til god mad, hygge og dans - aftenen er kun for piger.

d. 24. december kl. 16 - 22

UNGWORKSHOP

Urban Musikstarter

På Urban Vestegnen Musikstarter tager vi udgangspunkt i musikgenren Urban og Hip-hop dans. Vi sætter fokus på udtryksformerne indenfor performance, musikproduktion, visuel fremtræden og dans.

efterårsferien (uge 42)

StreetArt workshop

Kom og vær med til at udsmykke gavlen til klubben - du skal arbejde med kreativitet, billeder og udtryk.

Lørdag d. 3. nov. kl. 10.00 - 16.00

Julegaveværksted

Kom og producer dine egne kreative julegaver. Du kan lave helt unikke julegaver til dem, du holder af.

søndag d. 2. dec. kl. 10.00 - 14.00

Den store bagedyst

Kan du bage kager, der smager? Så griб forklædet og vær med, når vi svinger kagerullen til årets bagedyst!

vinterferien (uge 8)

mandag - onsdag kl. 12.00 - 15.00

pris: 30,- kr.

Urban Takeover

Kom til Urban Takeover i vinterferien på Ishøj Ungdom, hvor du kan lære at skrive din egen rap/r&b sang, indspille din sang eller producere beats. Workshopen strækker sig over 3 dage og er for både nybegyndere og øvede.

vinterferien (uge 8)

Visual Takeover

Kom og få hjælp til at lave din egen musik- eller promotionvideo.

vinterferien (uge 8)

Kostumeværksted

Lav våben og sy din egen udklædning til rollespil. Vi stiller materialer til rådighed.

tirsdag d. 5. marts kl. 16.00 - 19.00

Østen møder Vesten

Vi er påvirkede af, hvor vi kommer fra, hvor vi er nu, og hvor vi er på vej hen - det er god inspiration til at designe og skabe tøj og tilbehør.

lørdag d. 6. okt. kl. 10.00 - 14.00

lørdag d. 27. okt. kl. 10.00 - 14.00

KONTAKTOS

Afdelingsleder for Fritidsundervisning & Ungedemokrati

Maja la Cour Brandt
mobil: 23 20 70 24
mail: majbr@ishoj.dk

Afdelingsleder for Klub & Fritidsliv

Morten Romme
mobil: 20 74 03 74
mail: morro@ishoj.dk

Souschef og afdelingsleder for Skole & Uddannelse

Rasmus Blichfeldt
mobil: 51 33 21 68
mail: rab@ishoj.dk

Ungdomsskoleleder

Brian Larsen
mobil: 22 11 37 53
mail: brlar@ishoj.dk

IshøjUngdoms administration

Vejledalen 7
2635 Ishøj
telefon: 43 57 60 00



Ishøj Ungdomsskole



ishoejungdom



ishoejungdom



Ishøj Kommune